

# Studientagebuch Immunologie

*Liebe Studierende,*

mit einem Studientagebuch haben Sie mehr von unseren Angeboten!

Sie studieren selbstbestimmter und reflexiver. Dadurch erweitern Sie fortlaufend Ihre Lernkompetenz. Sie denken über die Inhalte nach, verknüpfen das Neue aktiv mit Ihrem Vorwissen und verankern es sicher. Dadurch nutzen Sie unsere Veranstaltungen besser, studieren effektiver und effizienter und sparen Zeit bei der Prüfungsvorbereitung.

Wir empfehlen Ihnen, nach jeder Veranstaltung oder Lerneinheit 10-20 Minuten Studientagebuch zu schreiben. Auch Ihr Selbststudium können Sie im Tagebuch kurz reflektieren. Der Text muss nicht perfekt formuliert sein, nur Sie sehen ihn.

Viel Freude und Erfolg beim Studium der Immunologie wünschen Ihnen

Barbara Bröker und Team

## *Gliederungsvorschlag*

*mit Anregungen für Einträge*

### **Datum:**

**Studieneinheit:** *Vorlesung/Seminar/Praktikum/Treffen mit der Lerngruppe/ Selbststudium*

**Gegenstand/Thema:** *Das adaptive Immunsystem*

### **Was ich gelernt habe** (Nachdenken über die Inhalte):

*Besonders wichtig finde ich ...*

*Überrascht hat mich ...*

*Endlich habe ich verstanden, wie/ warum ...*

*Ich verstehe nicht ...*

*Ich glaube nicht, dass ...*

*Über ... möchte ich mehr erfahren.*

*Wenn das so ist, könnte man doch ...*

### **Wie ich gelernt habe** (Nachdenken über Ihr Lernverhalten):

*Ich war heute wach/interessiert/konzentriert/gelangweilt ...*

*Die Frau/der Mann neben mir war viel spannender ...*

*Ich habe gefragt/meine Ideen beschrieben/ widersprochen/mitgedacht*

*Die Zeit habe ich heute effektiv genutzt/leher verschwendet*

### **Als nächstes werde ich** (Pläne, Vorbereitung)

*... mit meiner Lerngruppe diskutieren/ im Netz recherchieren*

*... fragen, wie er oder sie das versteht*

*Kapitel x im Lehrbuch durcharbeiten*

*Mir überlegen, welche Fragen ich zum Thema der nächsten*

*Vorlesung habe ... was mich daran besonders interessiert ...*