



**Na, Weihnachten auch zu viele Plätzchen genascht?
Es sind wieder ein paar Pfunde zu viel geworden?
Und gute Vorsätze für das neue Jahr beschlossen?**

Wir helfen Ihnen!

**Individuelle Ernährungsberatung in unserer Einrichtung!
„Die Strategie der kleinen Schritte“
Keine Diät, keine Zaubertrünke, sondern bewusste
Umstellung der Gewohnheiten.**

Interesse?

Weitere Informationen und Anmeldung im Büro bei Frau Otto!

**Ein gesundes und bewegtes 2005 wünscht die Ambulante Reha des
Klinikums der EMAU Greifswald!!!**