

Ergebnisse der Befragung Bürgerwissenschaften in SHIP

Teil 2 – Freitextantworten

19. November 2020

Autoren: Birgit Schauer, Lissy Kästel, Susanne Müller, Kristin Henselin, Andre Werner, Janka Schössow, Susanne Westphal, Micha Piontek, Dörte Radke, Sabina Ulbricht, Carsten Oliver Schmidt, Henry Völzke

Hintergrund

Ende Januar 2020 wurde der Fragebogen SHIP-Bürgerwissenschaften an alle SHIP-Teilnehmer*innen versandt. Details sind in dem ersten Teil des Berichts erläutert¹. Dieser zweite Teil des Berichts fasst die Freitextantworten zu den Fragen 14 und 15 zusammen. Die Fragestellungen waren:

Frage 14: Für die nächste Studienwelle SHIP-Next werden neue Studienteilnehmer*innen zufällig ausgewählt. Wir möchten möglichst viele der neu ausgewählten Teilnehmer*innen davon überzeugen, an den SHIP-Untersuchungen teilzunehmen. Haben Sie Ideen oder Anregungen dazu?

Frage 15: Alle Untersuchungen in SHIP drehen sich um das Thema „Gesundheit in der Bevölkerung“. Welche Fragen interessieren Sie aktuell am meisten, wenn es um das Thema Gesundheit geht? Sie können generelle Themen, spezifische Forschungsfragen oder auch neue Untersuchungen vorschlagen.

Aufbereitung der Fragen und Darstellung

Die Freitextantworten wurden gruppiert und als Tortendiagramm zusammengefasst (Abbildung 1 und 2). Details der (teils vereinfachten) Freitextantworten sind in Tabellen 2 und 3 dargestellt. Ähnliche Vorschläge wurden zusammengefasst.

Ausblick

Im Rahmen des JoinUs4Health Projekts (Beschreibung: Siehe SHIP-Webseite) werden die Themenvorschläge (Frage 15) in der Online-Plattform eingestellt und zur Abstimmung freigegeben. Themenvorschläge, welche viel Unterstützung erhalten und für die sich eine ausreichende Anzahl Beitragender findet, werden über moderierte Arbeitsgruppen bearbeitet. Um die Fragen möglichst effektiv filtern und suchen zu können, kann in diesem Zuge die Eingruppierung der Freitextantworten noch weiter überarbeitet / verfeinert werden. Zudem können die Vorschläge mit weiteren Details und Kommentaren versehen werden.

Kontaktieren Sie gerne unser Teilnehmermanagement (ship@uni-greifswald.de) oder direkt Birgit Schauer (Birgit.Schauer@uni-greifswald.de), falls Sie z.B.

- Vorschläge anders eingruppiert werden würden oder
- weitere Vorschläge haben, auch unter Berücksichtigung bisher eingegangener Vorschläge.

Herzlichen Dank

Ihr SHIP-Team

¹https://www2.medizin.uni-greifswald.de/cm/fv/fileadmin/user_upload/ship/dokumente/Buergerwissenschaften/Befragung_Buergerwissenschaften_in_SHIP_Ergebnisse_May2020.pdf

Zusammenfassende Graphiken

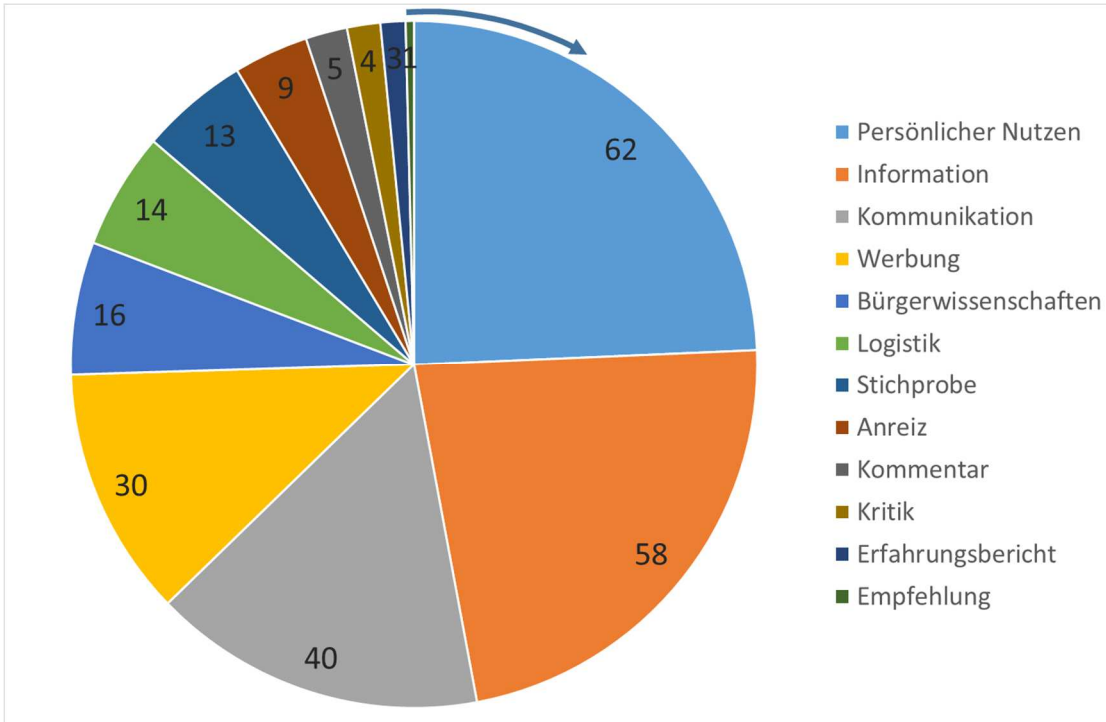


Abbildung 1: Anzahl Vorschläge zur Steigerung der Teilnahme gruppiert. Details der Vorschläge sind in Tabelle 1 dargestellt (insgesamt 254 Vorschläge)

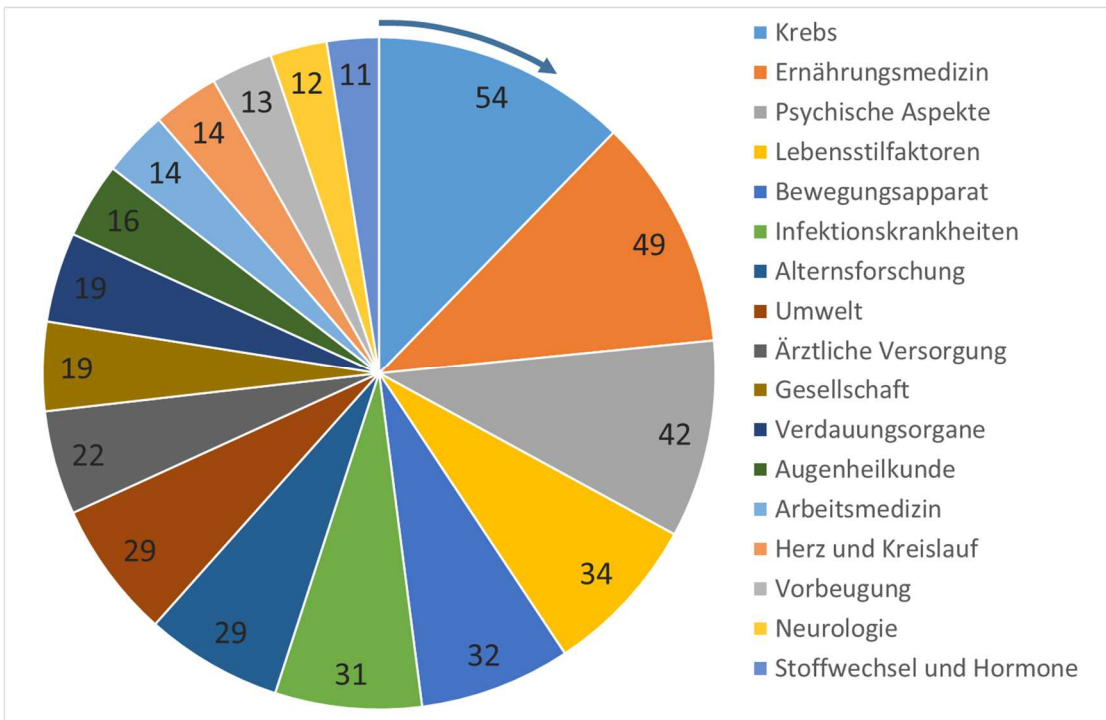


Abbildung 2: Anzahl Vorschläge nach Themenbereichen mit mehr als zehn Vorschlägen (440 von insgesamt 567 Vorschlägen). Details der Vorschläge sind in Tabelle 2 dargestellt

Detaillierte Tabellen

Tabelle 1. Farbgebung je nach Anzahl der Antworten

Farbgebung	Anzahl Antworten
	1 Antwort
	2-3 Antworten
	4-6 Antworten
	Mehr als 6 Antworten

Tabelle 2. Vorschläge von SHIP-Teilnehmer*innen zur Steigerung der Teilnahme in SHIP. Ähnliche Antworten wurden kombiniert (siehe Anzahl und Farbgebung)

Id	Gruppe	Vorschlag	Anzahl
1	Anreiz		
1.1	Allgemein	Mehr Anreize schaffen	1
1.2	Bonus	Bonus bei Krankenkassen	1
1.3	Gutscheine	Sinnvolle Aufwandsentschädigungen (z. B. Restaurantgutscheine, Kulturgutscheine Kino, Theater)	1
1.4	Monetär	Finanzielle Anreize	2
1.5		Höhere Aufwandsentschädigung	4
2	Bürgerwissenschaften		
2.1	Skepsis	Information neuer Probanden nur durch geschultes SHIP-Personal	1
2.2	Einflussnahme	Aktive Einflussnahme auf die Art der Untersuchungen und Diagnostik	1
2.3	Erfahrungsberichte erfahrener Teilnehmer	Statement-Video langjähriger Teilnehmer mit persönlichen Erfahrungen zu den Untersuchungen	1
2.4		Befragung von Mehrfachteilnehmern, welche Auswirkung der SHIP-Studie auf ihre Lebensweise hatte	1
2.5	Kontakt zu erfahrenen Teilnehmern	Direkte Benennung von erfahrenen SHIP-Teilnehmern als Ansprechpartner	1
2.6		Kontaktaufnahme mit Mehrfachteilnehmern, um Ängste und Vorurteile abzubauen	1
2.7		Erfahrene SHIP-Teilnehmer (bei Einverständnis) als Motivatoren im Direktkontakt nutzen	1
2.8		Meinung von bereits erfahrenen Teilnehmern nutzen	1
2.9		Persönliche Aufklärung im Vorfeld durch erfahrene Teilnehmer	1
2.10		Persönliche Kontakte	1
2.11		Teilnehmer, die bereits mitmachen, werben interessierte neue Teilnehmer	1
2.12		Telefonischer Kontakt zu erfahrenen Probanden	1
2.13		Wohnortnahe Einführungs- bzw. Informationsveranstaltung für neue Teilnehmer, an denen „alte“ Teilnehmer über Gründe für Ihre Teilnahme berichten	1
2.14	Teilnahme an Forschung	Teilnahme an Forschungsprojekten	1
2.15	Telefonischer Ansprechpartner	Möglichkeit der telefonischen Beratung durch erfahrene Probanden	1
2.16	Kontaktstelle	Vorschlag Kontaktstelle in Stralsund	1
3	Empfehlung		

Id	Gruppe	Vorschlag	Anzahl
3.1	Unterstützung	Intensive Unterstützung der Untersucher bei ihrer tollen Arbeit	1
4	Erfahrungsbericht		
4.1		Herz-OP aufgrund der SHIP-Studie	1
4.2		Eigene Überzeugungsarbeit nicht gefruchtet	1
4.3		Studenten besser vorbereiten	1
5	Information		
5.1	Allgemeiner Nutzen	Alles für die Wissenschaft für die Gesundheit, um Menschen mit schweren Krankheiten zu helfen	1
5.2		Analyse des Gesundheitszustandes der Bevölkerung unserer Region (MV)	1
5.3		Anreiz: Persönliche Daten für Analyse des Gesundheitszustandes der Bevölkerung zur Verfügung stellen	1
5.4		Appell an das Wohl der Allgemeinheit	1
5.5		Auch für die Forschung sehr wichtig!	1
5.6		Beitrag zum Wohle der Allgemeinheit	1
5.7		Belastung durch Umwelt oder Arbeit erkennen / entgegenzuwirken	1
5.8		Den Teilnehmern sollte vor allem verdeutlicht werden, dass sie mit ihrer Teilnahme der Allgemeinheit dienen	1
5.9		Der Wissenschaft dienen; wichtig für nächste Generationen	1
5.10		Förderung der Forschung	1
5.11		Für mich war es eine Selbstverständlichkeit: "Es geht um die Forschung"	1
5.12		Gefühl wertvollen Beitrag zu leisten	1
5.13		Gesellschaftliche Vorteile der Gesundheitsstudie besser erklären	1
5.14		Gesellschaftlichen Nutzen der Studie und der Untersuchung darstellen	1
5.15		Gewinn für die Allgemeinheit	1
5.16		Herausstellen des Nutzens für Bevölkerung, Wissenschaft und Politik	1
5.17		Hinweis auf den Nutzen für die Allgemeinheit	1
5.18		Informationen zur allgemeinen Gesundheitsfragen	1
5.19		Intensive Darstellung des Nutzens der Studie	1
5.20		Jede Teilnahme nützt der gesamten Bevölkerung	1
5.21		Jeder neue Teilnehmer-innen ist eine Bereicherung für weitere die wissenschaftliche SHIP-Arbeit und für seine eigene Gesundheit.	1
5.22		Leute überzeugen , dass es eine gute Sache ist, für die Forschung zu helfen	1
5.23		Mitarbeit bei der Suche nach Informationen über Ursachen von Volkskrankheiten	1
5.24		Nutzen für die Gemeinschaft hervorheben	1
5.25		Studie dient der Verbesserung der Lebensqualität der Menschen	1
5.26		Umfassende Information und Hinweise zur Notwendigkeit der Gesundheitsforschung	1

Id	Gruppe	Vorschlag	Anzahl
5.27		Unterstützung der Wissenschaft bzw. medizinischen Forschung der Uni Greifswald	1
5.28		Vorteile der Untersuchungsergebnisse für die Allgemeinheit	1
5.29		Ziele und Nutzen besser erklären und mehr den Nutzen darstellen	1
5.30	Angst vor Ergebnissen nehmen	Angst vor evtl. besorgniserregenden Diagnosen nehmen	1
5.31		Herausstellen dass alles gewissenhaft ausgewertet und, wenn man es wünscht, besprochen wird	1
5.32		Teilnehmer muss Ergebnisse nicht zur Kenntnis nehmen wenn er das nicht möchte	1
5.33		Unsicherheit nehmen dass etwas gefunden werden könnte	1
5.34	Aufklärung	Bessere Aufklärung bei der Untersuchung	1
5.35	Broschüre	Broschüre: Präsentation der erreichten Ergebnisse und Nutzbarkeit für die eigene Gesundheit und Sicherung eines hohen Standards der Volksgesundheit	1
5.36	Personal	Information: Äußerst freundliches und engagiertes Personal	1
5.37		Motiviertes Personal	1
5.38	Informationsmaterial	Informationsmaterial allgemein verständlich und umfassend dargestellt	1
5.39	Personal	Personal, dass die deutsche Sprache gut beherrscht	1
5.40	Persönlicher Nutzen	Auf den individuellen Nutzen für den Einzelnen hinweisen	1
5.41		Bessere und verständliche Aussage über den eigenen Gesundheitszustand	1
5.42		Nutzen für eigene Gesundheitsvorsorge	1
5.43		Persönliche Ergebnisse bzw. Hinweise im weiteren Verhalten zu erhalten	1
5.44		Positiven Aspekt der Studie hervorheben für Gemeinschaft	1
5.45		Von Notwendigkeit überzeugen, sich selbst und anderen vielleicht zu helfen	1
5.46		Kostenlose Ganzkörperuntersuchung mit Aufwandsentschädigung	1
5.47	SHIP	Neue Teilnehmer vorab darüber informieren	1
5.48	SHIP-Ergebnisse	Ausgewählte oder populäre bisherige Ergebnisse an die Einladung anfügen	1
5.49		Ergebnisse der bisherigen Studien präsentieren	1
5.50		Hervorhebung regionaler Aspekte	1
5.51		Hinweise auf ältere Studien und ihre Erfolge	1
5.52		Konkrete Hinweisen des Erreichten und der Ziele der Studie.	1
5.53	SHIP-Untersuchungen	Bei Einladung weiterhin intensive Informationen zu SHIP	1
5.54		Genaue Beschreibung der Untersuchungen	1
5.55		Umfangreiche Methoden und Kennenlernen der speziellen Untersuchungen	1
5.56	Telefonische Aufklärung	Telefonische Aufklärung anbieten	1
5.57	Untersuchungen	Flyer über die Untersuchungsbereiche	1
5.58	Wichtigkeit Teilnahme	Bedeutung hoher Teilnehmerzahlen hervorheben	1
6	Kommentar		

Id	Gruppe	Vorschlag	Anzahl
6.1	Allgemein	Habe heute in Stralsund davon erzählt. Viele fanden es gut, einen habe ich überzeugt aus Stralsund, er ist dabei	1
6.2		Alle sollten teilnehmen	1
6.3		Selbst schuld wer die Möglichkeit der Teilnahme nicht nutzt	1
6.4	Wie bisher	Die bisherigen Broschüren und Hinweise finde ich überzeugend genug, an der Studie teilzunehmen	1
6.5		Weiter so	1
7	Kommunikation		
7.1	Angst nehmen	Angst vor Untersuchungen oder Ergebnissen nehmen	2
7.2	Anschreiben als einen Brief an seinen Körper formulieren	Anschreiben als einen Brief an seinen Körper formulieren	1
7.3	Ansprechpartner	Möglichkeiten aufzeigen, mit schon erfahrenen SHIP-Teilnehmern ins Gespräch zu kommen (E-Mail/Forum/Telefon usw.)	1
7.4	Aushänge im öffentlichen Raum	Aushänge an öffentlichen Orten; Gesprächsveranstaltungen	1
7.5	Auswertung	Auswertung des Untersuchungsergebnisse; Ärzte gehen auf Fragen ein	1
7.6	Auswertung	Information über Anzahl und Umfang der im Rahmen der Studie erkannten Erkrankungen, die den Teilnehmern zuvor nicht bekannt waren.	1
7.7	Auswertung der Ergebnisse	Auswertung der persönlichen Untersuchungsergebnisse	1
7.8	Persönlicher Mehrwert	Individuelle Beispiele persönlichen Mehrwert	1
7.9	Erfahrene Teilnehmer	Telefonischen Kontakt zu erfahrenem Teilnehmer anbieten	1
7.10		Erfassen und Veröffentlichung der Erfahrungen und Beweggründe bisheriger Teilnehmer, um neue Teilnehmer zu informieren	1
7.11	Ergebnisse	Über bisherige Ergebnisse dieser Studie berichten	1
7.12	Glücks-Faktor herausheben	Öffentlichkeitsarbeit: Wer ausgewählt wurde, hat großes Glück!	1
7.13	Hausarzt	Neu ausgewählte Teilnehmer müssten sich mit ihrem Hausarzt beraten, dann muss eigentlich für Jeden feststehen - ich nehme daran teil	1
7.14	Formulierung	In der Du-Form formuliert	1
7.15	Informationsveranstaltungen	Informationsveranstaltungen durchführen	1
7.16	Interessanter Flyer	Interessanter Flyer	1
7.17	Auswertung Gesundheitszustand	Persönliche Auswertung des Gesundheitszustandes	1
7.18	Dran arbeiten	Kontinuierlich dran arbeiten	1
7.19	Mehr Informationen	Mehr Informationen	1
7.20	Online Forum mit vorhandenen und neuen Teilnehmern	Online Forum mit vorhandenen Teilnehmern und neuen Teilnehmern.	1

Id	Gruppe	Vorschlag	Anzahl
7.21	Persönliche Aufklärung	Persönliche Aufklärung im Vorfeld durch medizinisches Personal oder ehemalige Teilnehmer	1
7.22	Persönliche Ergebnisse	Informationen zu Bewertung der persönlichen Ergebnisse	1
7.23		Information: Interessante Ergebnisauswertungen	1
7.24		Persönlichen Analyse der Daten	1
7.25	Persönlicher Ansprechpartner	Ansprechpartner bieten	1
7.26		Persönliche Ansprechpartner	1
7.27		Persönlicher Ansprechpartner anstatt viel Lesematerial	1
7.28		Persönliches Gespräch z.B. telefonisch	1
7.29	Persönliches Gespräch	Im persönlichen Gespräch auf die Vorteile hinweisen	1
7.30	Hintergrund	Informationen zur Hintergrund zur Studie liefern bei Einladung des Einzelnen und über zugängliche Medien allgemein	1
7.31	Stärkung Abschlussgespräch	Persönliches Auswertungsgespräch	1
7.32	Stärkung Gesundheits-check	Stärkung des Mehrwerts für den Teilnehmer durch Gesundheitsscheck: Verständlich aufbereitete Ergebnisse, Abschlussgespräch, Information bei Auffälligkeiten, Möglichkeit Bilder aus bildgebenden Verfahren unkompliziert zu erhalten usw.	1
7.33	Studie	Sinn und Zweck dieser Untersuchungen gut kommunizieren	1
7.34	Termin zur Aufklärung	Mit Versendung der Einladung Termin zur Aufklärung der Studien	1
7.35	Überzeugungsarbeit	Viele, viele Teilnehmer*innen überzeugen	1
7.36	Verständliche Darstellung	Einfache Darstellung der Ergebnisse	1
7.37		Leicht verständliches Material zu Nutzen und Ergebnissen, aber auch zu Untersuchungen	1
7.38	Vorschlag Formulierung	Neugierde wecken durch andere Kommunikation	1
7.39		Wie eine Art Gespräch zwischen Körper und Mensch...	1
8	Kritik		
8.1	Untersuchung	Oralen Glukosetoleranztest früher durchführen, da Ergebnisse falsch waren	1
8.2	Mehr Freundlichkeit	Mehr Freundlichkeit	1
8.3	Geräte	Modernere Geräte vor allem beim Zahnarzt	1
8.4	MRT zu lang	Die Zeit für Ganzkörper MRT (1 Std) zu lang	1
9	Logistik		
9.1	Abhol- und Bringservice	Abhol- und Bringservice anbieten	1
9.2	Ausbau der Termine	Ausbau der Termine für Berufstätige	1
9.3	Bündelung von Terminen	Möglichst viele Untersuchungen zeitnah bündeln, damit der zeitliche Aufwand geringer wird	1
9.4	Alterstypischer Befindlichkeiten	Einarbeitung alterstypischer Befindlichkeiten	1
9.5	Freistellung durch Arbeitgeber	Freistellung durch Arbeitgeber	2

Id	Gruppe	Vorschlag	Anzahl
9.6	Keine langen Fahrwege	Keine langen Fahrwege	1
9.7	Kombinierter Shuttle	Vergabe mehrere Termine zu denen sich die Teilnehmer eintragen um einen geregelten Transport zu sichern und nicht, dass jeder "alleine" fährt. Das ist eine Frage der Kostensenkung und Entlastung des Verkehrs	1
9.8	Wochenende /	Mehr Wochenendtermine, Termine auch abends	1
9.9	abends	Untersuchung am Samstag	1
9.10		Untersuchungen am Wochenende	1
9.11	UZ in anderen Städten	Untersuchungen auch in anderen Städten	1
9.12	Zeitaufwand, mobiles UZ	Kommen und Gehen vereinfachen; hoher Zeitaufwand: Mobile Untersuchungszentrum	1
9.13	Zeitaufwand, Termine	Termine für berufstätige Bürger (3 Tage Urlaub nötig)	1
10	Persönlicher Nutzen		
10.1	Information	Anreiz für individuelle Gesundheitsvorsorge	1
10.2		Argumente zu persönlichen Vorteilen	1
10.3		Auch aus der 'anderen' Richtung des egoistischen Ich's argumentieren: Persönlicher Nutzen, Körperwahrnehmung	1
10.4		Auf die persönlichen Vorteile hinweisen. Großes umfangreiches Blutbild z.B. was man sonst nicht so einfach bekommt. Untersuchungen, die frühzeitig auf zukünftige gesundheitliche Probleme aufmerksam machen. Präventiv handeln können	1
10.5		Aus eigener Erfahrung habe ich einen guten Überblick über meinen Gesundheitszustand erhalten	1
10.6		Klar machen, dass so viel Zuwendung in Arztpraxen kaum möglich ist	1
10.7		Den eigenen Körper besser verstehen und was man selbst präventiv tun kann	1
10.8		Den persönlichen Nutzen der Studie mehr hervorheben	1
10.9		Die persönlichen Nutzen der Gesundheitsstudie besser erklären; Informationen zu eigenen Gesundheitszustand erhalten	1
10.10		Die persönlichen, gesundheitlichen Vorteile genauer erläutern	1
10.11		Die SHIP-Untersuchung war für mich die bisher beste Erfahrung zur medizinischer Kontrolle	1
10.12		Eigene Krankheit kann erkannt werden	1
10.13		Eigener Impuls für Teilnahme: Persönliche Studie meines Gesundheitszustandes	1
10.14		Eine derart umfassende Untersuchung findet ansonsten nicht statt	1
10.15		Es ist auch für einen selber wichtig an der Studie teilzunehmen	1
10.16		Gesunderhaltung im Vorfeld von Erkrankungen interessiert fast jeden	1
10.17		Gesundheitliche Untersuchungen und somit mehr über den Gesundheitszustand erfahren	1
10.18		Gesundheitscheck / Früherkennung	14
10.19		Gesundheitscheck, Früherkennung, Körperwahrnehmung	1

Id	Gruppe	Vorschlag	Anzahl
10.20		Gewinn für eigene Gesundheit	1
10.21		Über die Gesundheit selbst mitzuentcheiden Interesse wecken, seinen eigenen Körper, Funktion usw. kennenzulernen und aktiv zu beeinflussen	1
10.22		Gute und ausführliche Generaluntersuchung	1
10.23		Hinweis auf Kenntniserlangung zum eigenen Gesundheitszustand	1
10.24		Hinweis auf Nutzen für die eigene Gesundheit	2
10.25		Ich war damals froh daran teilzunehmen, so gründliche Untersuchungen bekomme ich nirgendwo. Jeder sollte das als Chance sehen für seine Gesundheit	1
10.26		Im eigenen Interesse	1
10.27		Information dass durch die Untersuchungen sozusagen ein "Langzeit-Monitoring" erfolgt	1
10.28		Interessant wie sich persönliche Fitness und Krankheiten entwickeln	1
10.29		Interesse an aktuellem Gesundheitszustand ihres Körpers	1
10.30		Man bekommt auch sehr viele Information über den Gesundheitszustand	1
10.31		Man sollte betonen, dass diese Untersuchungen auch Kenntnisse über den eigenen Gesundheitszustand bringen	1
10.32		Nutzen Allgemeinheit und persönlich (Früherkennung)	1
10.33		Persönliche Gesundheit ins Bewusstsein; Hinweis auf eventuelle Defizite	1
10.34		Persönlichen Nutzen der Studie und der Untersuchung darstellen	1
10.35		Persönlicher Bericht welche Untersuchung besonders nützlich war	1
10.36		Positiv für die eigene Gesundheit	1
10.37		Rund um Check: Informationen über seinen Körper	1
10.38		Sonst keine so zeitnahe und umfassende Untersuchungen	1
10.39		Stärkere Betonung des persönlichen Nutzens	1
10.40		Umfangreicher Gesundheitscheck	3
10.41		Untersuchungen bei der Studie: Besserer Check-up als beim Arzt	1
10.42		Veränderung der Einstellung zum Thema Gesundheit durch die Beschäftigung mit der SHIP-Studie	1
10.43		Viele dieser Untersuchungen erhält man ja nicht im Alltag, sondern nur bei Bedarf und dann mit Überweisung und langen Wartezeiten. Vergleich mit Kosten der Krankenkassen	1
10.44		Vielfalt der Untersuchungen, exakte Untersuchungstermine	1
10.45		Vorteil Informationen über eigene Gesundheit zu bekommen	1
10.46		Wo und wie befinde ich mich körperlich, spannend was bei der Auswertung raus kommt	1
11	Stichprobe		
11.1	Auswahl von	Freunde oder Familienmitglieder	2
11.2	Teilnehmern	Einbinden freiwilliger Teilnehmer	4

Id	Gruppe	Vorschlag	Anzahl
11.3		Handzettel Ärzte: Bewerbung neuer SHIP-Teilnehmer	1
11.4		Freiwillige aus dem Umfeld langjähriger Teilnehmer	1
11.5		Werbung in Zeitung für freiwillige Teilnahme	1
11.6		Zugang zur Studie nicht nur zufällig, sondern auch durch Einbeziehung der Vereine und Sportgruppen ermöglichen	1
11.7	Zielgruppe	Mehr junge Leute (habe immer nur ältere Leute getroffen)	1
11.8		Nutzung Geburtenregister ohne Verfälschung von zugezogenen Bürgern	
11.9		Zielgruppe Jüngere und Mütter/Schwangere	1
12	Werbung		
12.1	Allgemein	Bekanntheitsgrad steigern	1
12.2	Betriebe, Vereine	Betriebe, Vereine usw. kontaktieren	1
12.3	Fernsehen	Werbung über Nordmagazin im Fernsehen	1
12.4	Flyer	Flyer	1
12.5		Infolyer mit Teilergebnissen aus den vorigen Studienserien	1
12.6	Gängige Medien	Information und Berichte in den gängigen Medien	1
12.7	Hausarzt	Handzettel bei Ärzten auslegen mit Erklärungen	1
12.8		Bessere Vernetzung mit den Hausärzten, damit Mehrgewinn durch Informationen	1
12.9		Empfehlung Hausarzt zu konsultieren	2
12.10	Imbiss	Angebot eines Imbisses mit Infoveranstaltung	1
12.11	Infobroschüre	Infobroschüre sehr gelungen; im Internet bereitstellen	1
12.12	Infoveranstaltung und -video	Informationsveranstaltung und -video	1
12.12	Informationsveranstaltung	Aufklärungsveranstaltung: Kurze Vorlesung mit aktiver Einbeziehung, z.B. Fragerunde	1
12.14		Informationsveranstaltungen	2
12.15		Informationsveranstaltungen insbesondere auch im ländlichen Raum	1
12.16	Marktplatz / Internet	Werbung auf Marktplätzen, im Internet oder im Radio machen und Freiwillige anwerben	1
12.17	Medien	Gezielte (aber knappe) aufklärende Informationen in den Medien	1
12.18		Mehr in den Medien berichten	2
12.19		Nutzung verschiedener Medien (je nach Altersgruppe)	1
12.20	Öffentlichkeitsarbeit	Mehr Öffentlichkeitsarbeit	1
12.21	Presse	Pressearbeit	3
12.22		Werbung in lokaler Presse	1
12.23	Skepsis	Keine übertriebene Werbung für Teilnahme	1
12.24	Soziale Medien	Soziale Medien nutzen	1
12.25	Zeitung	Mehr Werbung in Zeitung	1
Gesamt			254

Tabelle 3. Vorschläge von SHIP-Teilnehmer*innen zu Untersuchungen oder Themen. Ähnliche Antworten wurden kombiniert (siehe Anzahl und Farbgebung)

Id	Fachgebiet	Themengebiet	Anzahl Vorschläge
1	Allergologie	Allergien	5
2	Allgemeinmedizin	Biologisches Alter: Untersuchung	2
3		Innere Organe	2
4		Ultraschall der Organe	1
5		Altersforschung	Alter: Sport und soziale Kontakte
6		Altern: Veränderung des Körpers	2
7		Altersmedizin	1
8		Alzheimer	1
9		Demenz / Alzheimer	14
10		Demenz: Prävention und Therapie	1
11		Einflussfaktoren langes selbstbestimmtes Leben ohne externe Pflege im Alter	1
12		Ernährung: Fitness (Körper/Geist), Empfehlungen	3
13		Gehirntraining im Alter	1
14		Geistige/körperliche Entwicklung: Beginn Rentenalter	1
15		Mobilität: Untersuchung	1
16		Stoffwechselveränderung im Alter	1
17		Unterstützung bei Vorbereitung aufs Alt werden	1
18	Arbeitsmedizin	Arbeit: Einfluss auf Gesundheit	2
19		Arbeit: Einfluss auf Zufriedenheit	2
20		Arbeit: Einfluss auf psychische Gesundheit	1
21		Beruf: Einfluss auf Gesundheit	2
22		Beruf: Krankheiten	1
23		Elektron. Datenverarbeitung: Einfluss auf Gesundheit	1
24		Gesundheitsprävention am Arbeitsplatz	2
25	Instabile Beständigkeit im Arbeitsalltag: Psychische Belastung	1	
26		Sozialstatus: Einfluss auf Krankenstand	1
27		Wechselschicht: Einfluss auf Gesundheit	1
28	Ärztliche Versorgung	Alternative Behandlung versus Operationen	1
29		Alternde Bevölkerung	2
30		Ansprechpartner außer Haus- und Fachärzte	1
31		Ärzte: Wartezeiten	1
32		Ärztemangel	2
33		Ärztliche Versorgung: Verantwortlichkeit	1
34		Ausbildung von Fachkräften	1
35		Digitalisierung im Gesundheitswesen: Grenzen und Möglichkeiten	1
36		Hausärztliche Versorgung	1
37		Leistungskraft des Gesundheitswesens (international, regional)	1
38		Nutzen/Sinnhaftigkeit von Eingriffen	2
39		OP versus Physiotherapie	1

Id	Fachgebiet	Themengebiet	Anzahl Vorschläge
40		Patientenzufriedenheit bei invasiven Therapien (schwere Erkrankungen)	1
41		Rolle Hausarzt	1
42		Sicherstellung Versorgung für kleine Gemeinden	2
43		Therapeuten	1
44		Traumatische Erlebnisse: Reaktion von Ärzten, Polizei und Gerichten	1
45		Vergleich von Schulmedizin und Heilpraktikermethoden	1
46	Augenheilkunde	Augen: Änderung Sehkraft im Alter	1
47		Augen: Trend; Grauer Star	1
48		Augen: Untersuchung	8
49		Augenkrankheiten	3
50		Hornhautverkrümmung	1
51		Künstliches Licht: Einfluss auf Makuladegeneration	1
52		Kurzsichtigkeit: Einfluss auf Sehkraft im Alter	1
53		Bewegungsapparat	Bandscheibenvorfall: Trend, Alter
54	Bewegungsapparat: Untersuchung		1
55	Erkrankungen an Extremitäten: Prävention		1
56	Faszien: Untersuchung		1
57	Gelenkverschleiß: Prävention		1
58	Knochen und Gelenke		4
59	Knochenbau/Knochendichte		4
60	Nackenschmerzen		1
61	Orthopädische Untersuchungen		2
62	Osteoporose		3
63	Osteoporose: Ursachen, Bekämpfung		1
64	Rückenleiden		5
65	Schenkelhalsfraktur: Auswirkungen		1
66	Sprunggelenk		1
67	Stürze in hohem Alter	1	
68	Untersuchung Erkrankungen Extremitäten	2	
69	Verschleiß Bewegungsapparat: Einfluss auf Alter, Lebensweise	1	
70		Wirbelsäulenerkrankungen	1
71	Blut und blutbildende Organe	Atherosklerose: Vorbeugung, Risikofaktoren	1
72		Blutfette	1
73		Blutgerinnungsstörungen	1
74		Blutgruppenbestimmung	1
75		Hals-/Bauchschlagader: Ultraschalluntersuchung	2
76		Krampfadern	1
77		Bluthochdruck	Blutdruck
78	Bluthochdruck: Prävention		1
79	Epidemiologie	Eingruppierung häufige Krankheiten	1
80		Neue Krankheiten: Entstehung / Verbreitung	1
81		Regionale und Alterseffekte auf Krankheiten	1

Id	Fachgebiet	Themengebiet	Anzahl Vorschläge
82		Seltene Krankheiten wie PSP: Apparente versus wahre Prävalenz	2
83		Sozio-ökonomische Faktoren: Untersuchung	1
84		Trend und sich ändernde Relevanz von Krankheiten	3
85		Wohnort: Krankheiten	1
86	Ernährungsmedizin	Diäten: Einfluss auf Gesundheit	1
87		Ernährung	1
88		Ernährung: Beeinflussung der Bevölkerung	3
89		Ernährung: Einfluss auf Darmgesundheit	1
90		Ernährung: Einkaufslisten; Lebensmittel aus MV; Lebensmittel aus Deutschland	1
91		Ernährung: Erfassung	2
92		Ernährung: Einfluss auf Gesundheit	11
93		Ernährung: Informationen / Empfehlungen / Aufklärung	6
94		Ernährung: Krankheitsprävention	1
95		Ernährung: Schlüssellebensmittel	2
96		Ernährung: Übergewicht	2
97		Ernährung: Verhalten	1
98		Ernährung: Zucker	1
99		Ernährungsverhalten: Einfluss auf Darmflora	1
100	Konsum Milchprodukte: Einfluss auf Gesundheit insbesondere Krebs	1	
101		Lebensmittel Zusatzstoffe/Technologie: Einfluss auf Gesundheit	3
102		Nahrungsmittelunverträglichkeiten	2
103		Übergewicht	4
104		Vegetarier/Veganer: Einfluss auf Gesundheit	4
105		Vitamine, Mineralstoffe, Hormone	1
106	Ethische Fragestellungen	Lebensverlängernde Maßnahmen im hohen Alter: Wunsch?	1
107	Frauenheilkunde	Mirena spirale	1
108		Natürliche Geburt vs Kaiserschnitt: Einfluss auf Gesundheit	1
109		Prämenstruales Syndrom: Auswirkungen	1
110	Gesellschaft	Abbau von typischen deutschen Werten (Made in Germany)	1
111		Was können wir von anderen Völkern lernen?	1
112		Beeinflussung der Lebensführung der Gesellschaft	2
113		Bevölkerungsteil der sich Gesundheit noch leisten kann	1
114		Demographischer Wandel: Wie werden wir damit in Zukunft fertig?	2
115		Gesellschaftliche Bedingungen: Einfluss auf Gesundheit	1
116		Gleichmacherer, Meinungsteuerung: Psychosoziale Einwirkungen	1
117		Kommerzialisierung des Gesundheitswesens	2
118		Möglicher Einfluss auf die Nahrungsmittelindustrie	2
119		Organspende	1

Id	Fachgebiet	Themengebiet	Anzahl Vorschläge
120		Reaktion Medizin auf zunehmende Gesundheit	1
121		Stellung des Einzelnen: Zunehmende Spezialisierung Medizin	1
122		Vergleich Gesellschaften: Gesundheitsskala	1
123		Zufriedenheit mit medizinischer Versorgung	1
124		Zwangsvermischung von inkompatiblen Kulturen: Einfluss auf psychische Gesundheit	1
125	Haut- und Geschlechts- krankheiten	Haut: Einfluss Wechseljahre, Neurodermitis und Schuppenflechte	1
126		Haut: Untersuchung	7
127		Neurodermitis: Einfluss Bodden in Abhängigkeit von Jahreszeit	1
128		Neurodermitis: Regionaler Vergleich	1
129	Herz und Kreislauf	Blutdruck: Einfluss auf Herzerkrankungen	1
130		Herz	1
131		Herz/Kreislauf: Erkrankungen	3
132		Herzinfarkt	1
133		Herzinfarkt, Schlaganfälle: Früherkennung	2
134		Herz-Kreislauf: Risikofaktoren, Prävention	1
135		Herz-Kreislauf: Untersuchung	5
136	Immunsystem	Autoimmunerkrankungen	2
137	Impfung	Grippeimpfung: Grippeerkrankung	1
138		Impfschäden, Langzeitfolgen	1
139		Impfungen: Impfpflicht, Impfaufklärung	3
140		Impfungen: Untersuchung	1
141		Inhaltstoffe Impfung	1
142	Infektionskrankheiten	Abstriche zur Erregerdiagnostik	1
143		Bornaviren: Einfluss auf psychische Gesundheit	1
144		Borreliose: Untersuchung	1
145		Coronavirus: Epidemiologie	2
146		Coronavirus: Nationale Vorbereitungen	1
147		Einrichtungen/Institutionen: Beobachtung von Epidemien	1
148		Grippe versus Coronavirus	2
149		GrippeWeb	1
150		Haustiere: Einfluss auf Gesundheit	1
151		Hygiene im öffentlich begehbaren Bereich	1
152		Infektionskrankheiten	1
153		Infektionskrankheiten: Einfluss auf biologisches Alter	1
154		Infektionskrankheiten: Prävention	1
155		Magen-Darm-Infektionen	1
156		Migration: Einfluss auf Ausbreitung von Krankheiten	1
157		Resistente Keime: Risikofaktoren	1
158		Resistente Keime: Verbreitung	1
159		Stand Krankheitserregerforschung: Eindämmung von Epidemien	1

Id	Fachgebiet	Themengebiet	Anzahl Vorschläge
160		Umgang mit Trägern resistenter Keime: Allgemein, in Zukunft	1
161		Virenerkrankungen	1
162		Virenerkrankungen: Ausbreitung, Gefahr	1
163		Wurmerkrankungen	1
164	Kinder- und Jugendmedizin	Bewegungsaktivität Kinder: Einfluss auf Gesundheit	2
165		Ernährung Kinder: Einfluss auf Gesundheit	1
166		Gesundheit von Kindern und Jugendlichen	1
167	Knochengerüst und Bindegewebe	Arthrose	1
168		Arthrose: Entstehung, Prävention	1
169		Rheuma/Gicht: Ursachen	2
170		Rheumatische Erkrankungen	1
171	Kommunikation	Einfache Veranschaulichung inklusiv Fakten und Beispiele	1
172		Gegenüberstellung persönliche Ergebnisse / Bevölkerung	1
173		Kommunikation von Ergebnissen an Öffentlichkeit	1
174		Zusammenführung Disziplinen	1
175	Krebs	Krebs	10
176		Brustkrebs	2
177		Darmkrebs	2
178		Einflussfaktoren (z.B. Umwelt, Verhalten)	3
179		Einfluss von Ernährung	1
180		Häufigkeit nach Krebsart / regionale Unterschiede in MV	3
181		Was hilft Krebspatienten wirklich?	1
182		Wie lebt es sich mit Krebs?	1
183		Warum wird Krebs als Todesurteil häufig in den Medien dargestellt?	1
184		Prostatakrebs	1
185		Therapie	4
186		Trend, Risikofaktoren	1
187		Untersuchung	3
188		Diagnose	3
189		Vorsorge / Früherkennung	20
190		T Zell Lymphom	1
191		Lebensstilfaktoren	Bewegung
192	Bewegung: Sensibilisierung		1
193	Ernährung/Lebensstil		1
194	Ernährung/Sport/Rauchen/soziale Kontakte: Einfluss auf Gesundheit		1
195	Ernährung/Sport: Einfluss auf Gesundheit		7
196	E-Zigaretten: Einfluss auf Gesundheit		1
197	Gewichtsmanagement: Unterstützung		1
198	Interventionsstudie Adipositas		2
199	Lebensstil: Krankmachende Entwicklungen bekämpfen		1
200	Messung Körperzusammensetzung: Muskel-/Fettanteil		2

Id	Fachgebiet	Themengebiet	Anzahl Vorschläge
201		Nutzung Smartphones/Handy/Medien: Einfluss auf Gesundheit	11
202		Onlinespiele/Bildschirmzeiten: Einfluss auf Gesundheit	1
203		Rauchen: Mehr Aufklärung	1
204		Soziale Medien: Einfluss auf Gesundheit	1
205		Sport: Auswirkungen	2
206		Sport: Empfehlungen	1
207	Lungen- und Bronchialheilkunde	Atemfunktion: Regionale Luftqualität	2
208		Lungenkrankheiten	3
209		Spontanpneumothorax	1
210	Medikamente	Medikamente: Aufklärung	1
211		Medikamente: Einsatz Placebos	1
212		Medikamente: Erfassen	1
213	Neurologie	Ablagerungen im Hirn: Einfluss auf geistige Gesundheit	1
214		Migräne: Untersuchung	1
215		Multiple Sklerose	2
216		Multiple Sklerose: Ursachen, Bekämpfung	1
217		Neurologie: Untersuchung	3
218		Parkinson	2
219		Polyneuropathie	1
220		Reaktionstest	1
221	Nicht zugewiesen	Bereitstellung von finanziellen Mitteln durch Land, Bund und EU	1
222		Bindegewebe: Behandlung	1
223		Dauerschmerzen/Gesichtsschmerz: Behandlung	1
224		Familienanamnese	1
225		Füße	1
226		Fürsorgliche Gespräche: Einfluss auf Medikamenteneinnahme/Wohlbefinden	1
227		Gleichgewichtsorgan	1
228		Graues Haar	1
229		Händigkeit: Einfluss auf Gesundheit	1
230		Hör- und Sehvermögen: Untersuchung	4
231		Ohr: Untersuchung	2
232		Phasische vs tonische Bestandteile der Muskulatur: Ausmaß, Einfluss Bewegung	1
233		Response: Einflussfaktoren	1
234		Sinnhaftigkeit/Sinnlosigkeit von Igel-Leistungen	1
235		Zusammenhang Wirtschaft und Gesundheit	1
236	Psychiatrie und Psychotherapie	ADHS	1
237		Burnout	2
238		Depression	3
239		Depression: Häufigkeit	3
240		Entstehung von Krankheiten: Einfluss von Denken; Umdenken in Medizin nötig	1

Id	Fachgebiet	Themengebiet	Anzahl Vorschläge
241		Isolation/Alleinsein: Einfluss auf Gesundheit	1
242		Psychische Beschwerden: Risikofaktoren, Prävention	1
243		Psychische Gesundheit / Erkrankungen	3
244		Psychische Gesundheit: Trend, Häufigkeit	1
245		Psychische Probleme im Alter (60+)	1
246		Psychologie	1
247		Schule, Beruf, Familie: Einfluss auf Gesundheit	1
248		Stress im Alltag: Einfluss auf Gesundheit	1
249		Stoffwechsel/Hormone: Einfluss auf Depression	1
250		Stress	3
251		Stress Arbeitsplatz: Einfluss auf Gesundheit	6
252		Stress: Einfluss auf Gesundheit (körperlich und psychisch)	5
253		Stress: Möglichkeiten des Ausgleichs	2
254		Suchterkrankungen	1
255		Traumatische Erlebnisse: Psychosomatische Folgen	1
256		Zufriedenheit: Einfluss auf Gesundheit	1
257		Zukunftsängste: Einfluss auf psychische Gesundheit	1
258		Zusammenhang psychische und physische Gesundheit: Untersuchung	1
259	Schlafmedizin	Schlaflabor	2
260		Schlafstörungen: Untersuchung	2
261		Schlafverhalten	1
262	SHIP-Projekt	SHIP: Auswirkung auf Gesundheitswesen, Behandlungsoptionen	1
263		SHIP: Vergleich andere Regionen, Kommunikation	2
264		Studie für Diabetiker	1
265		Teilnehmer: Vorschläge medizinische Betreuung?	1
266		Teilnehmer: Was tun sie um gesund zu bleiben?	1
267		Teilnehmer: Worauf vertrauen Sie in welchen Situationen	1
268	Stoffwechsel und Hormone	Diabetes	5
269		Hormone	1
270		Schilddrüse	3
271		Vitamin D: Einfluss auf Gesundheit	2
272	Umwelt	Abschaltung Kernkraftwerke: Einfluss auf Gesundheit	1
273		Baustoffe: Einfluss auf Gesundheit	1
274		Infraschall und niederfrequenten Schwingungen: Einfluss auf Gesundheit	1
275		Kleidung (Funktionskleidung): Einfluss auf Gesundheit	1
276		Klimawandel: Einfluss auf Gesundheit	3
277		Klimawandel: Möglichkeiten der Anpassung	1
278		Mikroplastik: Auswirkungen auf den Körper	6
279		Mikroplastik: Aufnahme	2
280		Ökologische und pestizidfreie Ernährung: Einfluss auf Gesundheit/Lebenserwartung	1
281		Pestizide (Glyphosat): Einfluss auf Nervenstoffwechsel	1

Id	Fachgebiet	Themengebiet	Anzahl Vorschläge
282		Pestizide/Düngemittel: Einfluss auf Krebs	1
283		Stadtluft: Einfluss auf Gesundheit	1
284		Straßenlärm: Einfluss auf Gesundheit	1
285		Umwelt: Einfluss auf Gesundheit	6
286		Umweltbewusstsein und tatsächliches Umweltverhalten	1
287		Umweltverschmutzung	1
288	Urologie	Erektionsschwierigkeiten / Männergesundheit	2
289		Niere	3
290		Sammelurin zur Bestimmung der Nierenfunktion	1
291		Urologie	1
292	Verdauungsorgane	Darmgesundheit	3
293		Darmspiegelung	1
294		Leber	1
295		Leberzirrhose	1
296		Magen-Darm	2
297		Magen-Darm: Untersuchung	2
298		Mikrobiom des Darms	1
299		Mikroskopische Kolitis	1
300		Pankreatitis	1
301		Reizdarmsyndrom/Morbus Crohn	4
302		Veränderung Darmflora im Alter: Einfluss auf Gesundheit	1
303		Zöliakie	1
304	Vererbung	Genetik: Einfluss auf Gesundheit	1
305		Genetik: Einfluss auf Entstehung von Krebs	1
306		Genetische Untersuchungen	5
307		Neurofibromatose	1
308	Verschiedene Gebiete	Regionale Unterschiede: Ernährung, Einstellung, Genpool	5
309	Vorbeugung	Früherkennung von Krankheiten	1
310		Heilung durch Ernährung, Sport, alternative Medizin	1
311		Implantationen zur Früherkennung von Krankheiten	1
312		Prävention	6
313		Priorisierung: Behandlung versus Prävention	1
314		Vorsorge durch Aufklärung	1
315		Vorsorgeuntersuchungen	2
316	Zahnheilkunde	Zahnfüllungen: Einfluss auf Gesundheit	1
Gesamt			567