
TReaT

BITTE NICHT AUSFÜLLEN!

_____ ID

_____ Datum

AL

AB

VB

Uns interessieren Ihre momentanen Absichten und Einstellungen zu Hilfen bei Alkoholproblemen. Unter Hilfen verstehen wir Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen oder Behandlungseinrichtungen, die darauf spezialisiert sind Menschen bei der Reduzierung oder Beendigung ihres Alkoholkonsums und der Bewältigung von eventuellen Folgeproblemen zu unterstützen.

- | | Stimmt | Stimmt nicht |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Ich habe nicht vor, mir von irgendjemandem helfen zu lassen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ich will nicht, dass Andere sich in meine Angelegenheiten einmischen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Andere können mir bei meinen Angelegenheiten ohnehin nicht helfen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Ich glaube, diese Hilfen nützen mir nichts | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Wahrscheinlich könnten Andere mir helfen, aber ich bin noch nicht soweit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Ich will mir schon irgendwann helfen lassen, aber ich brauche noch mehr Zeit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Wahrscheinlich könnten Andere mir helfen, aber ich weiß noch nicht genau, ob ich das will | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Es gibt einige Gründe, die dafür sprechen und einige die dagegen sprechen Hilfen in Anspruch zu nehmen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Ich habe mich entschieden, ich werde mir geeignete Hilfe suchen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Ich möchte gerne so bald wie möglich mit jemandem besprechen, wie ich besser mit meinen Problemen zurecht kommen kann | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Ich glaube, dass ich die Hilfe Anderer benötige | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Ich bin jetzt fest entschlossen, mir jede Hilfe zu suchen, die ich brauche | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
-

Referenzen

Freyer, J. (2006). *Motivation zur Inanspruchnahme formeller Hilfen bei Alkoholproblemen: Das Treatment Readiness Tool (TReaT)*. Hamburg: Verlag Dr. Kovač.

Freyer, J., Tonigan, J. S., Keller, S., John, U., Rumpf, H.-J. & Hapke, U. (2004). Readiness to change versus readiness to seek help for alcohol problems: The development of the Treatment Readiness Tool (TReaT). *Journal of Studies on Alcohol*, 65(6), 801-809.

Freyer, J., Tonigan, J. S., Keller, S., Rumpf, H.-J., John, U. & Hapke, U. (2005). Readiness for change and readiness for help-seeking: A composite assessment of client motivation, *Alcohol and Alcoholism*, 40(6), 540-544.